

ACTUALIZACIÓN de septiembre de 2021 de los requisitos de autoevaluación de salud diaria y lista diaria para completar en el hogar para empleados, padres, madres, niños/as y visitas esenciales.

Todos los empleados, padres, madres, niños/as y visitas esenciales de la escuela deberán realizarse una autoevaluación de salud diaria con las preguntas que se detallan a continuación y tomarse la temperatura todos los días antes de entrar a la escuela o estar en las instalaciones de la escuela. Los padres, las madres o los tutores son responsables de realizar el diagnóstico diario de sus hijos/as.

Autoevaluación:

A continuación se indican las preguntas de autoevaluación actualizadas que los empleados, padres, madres, niños/as y visitas esenciales deben responder a diario. Si la respuesta es “No” a todas las preguntas siguientes, la persona puede ingresar a la escuela. Si la respuesta a alguna pregunta es “Sí”, comuníquese con el/la director/a de la escuela. (Si los empleados, padres, madres, niños/as o visitas esenciales no pueden tomarse la temperatura en su domicilio pero responden “No” a todas las demás preguntas, podrán presentarse en la escuela para que se les tome la temperatura en las instalaciones).

- a) Si todavía no está completamente vacunado/a, ¿ha estado en contacto directo o cercano en los últimos 10 días con una persona que ha recibido un resultado positivo en una prueba de detección de COVID-19 o que ha tenido o tiene síntomas de COVID-19?
- b) ¿Está usted esperando los resultados de una prueba de detección de COVID-19 o ha recibido un resultado positivo en una prueba de detección de COVID-19 en los últimos 10 días?
- c) ¿Tiene al menos uno de los síntomas siguientes: tos, falta de aire, dificultad para respirar, dificultad para respirar, pérdida nueva del gusto o del olfato?
- d) ¿Tiene al menos alguno de los síntomas siguientes: fiebre (más de 37.7 °C [100.0 °F] o subjetiva), escalofríos, temblor (estremecimiento), dolor muscular, dolor de cabeza, dolor de garganta, náuseas o vómitos, diarrea, fatiga, congestión, secreción nasal?

Si responde “SÍ” a cualquiera de estas preguntas un día en particular, usted o su hijo/a **no podrá ingresar a la escuela**. Comuníquese con un médico para que le indique qué hacer e informe al/a la director/a de la escuela. Para los/las alumnos/as con enfermedades crónicas, solo se deben identificar síntomas nuevos o peores que los habituales para cumplir con los criterios de exclusión en función de los síntomas.

Según las respuestas a las preguntas de autoevaluación, usted o su hijo/a tal vez necesiten obtener una autorización médica y un resultado negativo en una prueba de COVID-19 para regresar al trabajo o a la escuela. Si usted o su hijo/a está enfermo/a con un resfriado común u otro problema de salud no relacionado con la COVID-19 y ha recibido un diagnóstico alternativo aprobado, debe permanecer en su domicilio hasta que pasen los síntomas y usted o su hijo/a o sus hijos/as ya no tenga/n fiebre sin necesidad de tomar un medicamento para bajar la fiebre.

Viajes nacionales e internacionales Las personas vacunadas y no vacunadas deben seguir las directrices de los CDC

<https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/travelers/international-travel-during-covid19.html>

<https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/travelers/travel-during-covid19.html>

- “El Papa Francisco ha dejado en claro que la vacunación es moralmente aceptable y que tenemos la responsabilidad moral de vacunarnos. El cardenal Dolan ha dicho lo mismo. Las escuelas católicas de la Arquidiócesis de Nueva York no tienen el mandato de vacunarse, a menos que así lo exijan las autoridades de salud del gobierno. Las personas son libres de ejercer su criterio”.

Al firmar más abajo y presentar este formulario, usted reconoce que leyó la información más arriba y que cumplirá todos sus requisitos. También confirma que recibió el listado diario actualizado adjunto que completará cada día escolar para usted y su hijo/a o hijos/as durante el año escolar 2020-2021.

Firma del padre, la madre o el tutor _____ Fecha: _____

Nombre del/de la alumno/a _____ Grado: _____

□-----

POR FAVOR, CONSERVE ESTA PÁGINA EN SU CASA SOBRE LA ENCIMERA O JUNTO A LA PUERTA DE ACCESO. NO LA DEVUELVA.

SIGA ESTAS DIRECTRICES TODOS LOS DÍAS PARA DETERMINAR SI SU HIJO/A PUEDE ASISTIR A LA ESCUELA.

Los padres o las madres deberían tomar la temperatura de su hijo/a todos los días antes de que el/la niño/a salga para la escuela. Si su hijo/a tiene fiebre de 37.7 grados Celsius (100.0 grados Fahrenheit) o más, debería quedarse en el hogar y no asistir a la escuela. La fiebre es un síntoma clave de la COVID-19. Usted debería preguntar a su hijo/a si tiene algún otro síntoma de COVID-19 (vea a continuación). Si su hijo/a presenta alguno de los síntomas siguientes o tiene fiebre, o si usted responde afirmativamente a alguna de las preguntas de la sección 2, su hijo/a debe quedarse en el hogar; llame al médico de su hijo/a y comuníquese con la escuela para informar la inasistencia del/de la alumno/a. **Si su hijo/a tiene un resfriado común u otra dolencia, deberá permanecer en su domicilio hasta que los síntomas desaparezcan y ya no tenga fiebre. Las personas con síntomas deben someterse a una prueba de COVID-19 antes de regresar a la escuela según dispone el Departamento de Salud del Estado de Nueva York en el Kit de herramientas para escuelas. También recomendamos enfáticamente a todas las personas elegibles que se apliquen la vacuna para la COVID-19, así como la vacuna contra la gripe. En la ciudad de Nueva York y según establece el Departamento de Salud de NYC, los niños de 59 meses (4 años y 11 meses de edad) y menos deben recibir la vacuna contra la gripe antes del 31 de diciembre.**

SECCIÓN 1. Síntomas

Antes de que usted o su hijo/a salga del hogar para ir a la escuela cada día, considere todas las opciones que correspondan:

_____ fiebre o escalofríos. ¿Tiene fiebre de 37.7 °C (100.0 °F) o más?

_____ ¿dolor de garganta, congestión o goteo nasal?

_____ ¿tos como nuevo síntoma o empeoramiento de la tos que causa dificultad para respirar? (Si su hijo/a tiene alergia crónica, o tos asmática, ¿ha habido un cambio en su tos habitual?)

_____ ¿diarrea, náuseas o vómitos?

_____ ¿aparición de dolor de cabeza fuerte, especialmente con fiebre?

_____ ¿fatiga, dolor muscular o dolor en el cuerpo, pérdida del gusto o del olfato?

Las personas con COVID-19 han informado una amplia variedad de síntomas, desde síntomas leves hasta enfermedad grave. Los síntomas pueden aparecer entre 2 y 14 días después de la exposición al virus. Las personas que tienen estos síntomas pueden tener COVID-19. Esta lista no incluye todos los síntomas posibles. Los CDC continuarán actualizando esta lista a medida que tengan más información sobre la COVID-19. <https://www.cdc.gov>.

SECCIÓN 2. Contacto directo y Prueba positiva

_____ ¿Ha tenido contacto directo (a menos de 1.8 metros o 6 pies de una persona infectada durante al menos 15 minutos) con una persona que recibió un resultado positivo para COVID-19 en los últimos 10 días?

_____ ¿Está esperando los resultados o recibió un resultado positivo para COVID-19?

Viajes nacionales e internacionales

Las personas vacunadas y no vacunadas deben seguir las directrices de los CDC

<https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/travelers/international-travel-during-covid19.html>

<https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/travelers/travel-during-covid19.html>